

INFORMAZIONI PERSONALI

Mannarino Pasqualino



Sesso Maschile | Data di nascita 26 Apr. 1989 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea magistrale in Biologia;
Qualifica professionale di Massoterapista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- 07/2020 – 12/2020 **Collaboratore grafico in freelance - Tipografia**
Grafica digitale – grafica pubblicitaria – gestione social media
- 01/08/2018 – 21/07/2020 **Responsabile di agenzia Sisal Matchpoint San Lucido**
Lampadina1 s.r.l.s. di Lara Perrotta, San Lucido (cs) (Italia)
Responsabile di gestione agenzia
- 04/07/2018–13/07/2018 **Collaboratore staff Sanitario**
Sport Medical Center di Dott. Francesco Bosco, Corigliano Calabro (Italia)
Training check - pre season per calciatori professionisti
- Monitoraggio del gesto atletico
 - Valutazione video analisi dell'atleta infortunato
 - Recupero e riatletizzazione dell'atleta professionista
 - Valutazione nutrizionale
- 25/06/2018–29/06/2018 **Collaboratore Staff Sanitario**
Atalanta Bergamasca Calcio, Corigliano Calabro (Italia)
Collaboratore dello "Sport Medical Center"
di Dott. Francesco Bosco,
durante l'evento - Atalanta Camp 2018 - promosso dalla società
Atalanta Bergamasca.
-Valutazione e recupero dell'atleta infortunato
- 04/03/2018 **Segretario seggio elettorale San Lucido (CS)**
Elezioni Politiche 2018

- 07/11/2016–26/11/2016 **Biologo**
U.O.C. Medicina di Laboratorio dell'Ospedale Paola (CS), Paola (Italia)
Attività di tirocinio professionalizzante in Laboratorio analisi cliniche:
-Analisi chimico-fisiche e microscopiche delle urine;
-VES;
-Ricerca sangue occulto;
-Valutazione proteina di Bence-Jones;
-Quadri siero proteici.
- 10/2013–11/2013 **Biologo**
Azienda ospedaliera di Paola (CS), Paola (Italia)
Attività di tirocinio in laboratorio di analisi cliniche:
-Analisi chimico-fisiche e microscopiche delle urine;
-VES;
-Valutazione quadri siero proteici
- 07/2007–09/2007 **Volontariato**
Società coop. "Il Girasole" - San Lucido (CS), San Lucido (Italia)
-Pulizia spiaggia;
-Raccolta rifiuti accumulati dalle forti mareggiate;
-Costante raccolta dei rifiuti giornalieri dovuti ad intensa attività turistica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 06/2021 **Qualifica professionale di MCB – Massoterapista e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici**
Ecolife Evoluzione Salute e Ambiente s.r.l. – MILANO (italia)
- 2017 **Esame di stato abilitazione all'esercizio della professione di BIOLOGO**
Università della Calabria, Rende (italia)
- 2014–2017 **Laurea Magistrale in Biologia (classe LM-6)** Livello 7 QEQ
Università della Calabria - DiBEST dipartimento di Biologia, Ecologia e Scienze della Terra, Rende (Italia)
Tesi Sperimentale in Patologia Generale dal titolo:
"La Lamotrigina, attraverso l'attivazione del fattore trascrizionale FoxO3a, media effetti anti-proliferativi in cellule di carcinoma mammario umano MDA-MB-231"
- 2008–2014 **Laurea in Scienze Biologiche** Livello 6 QEQ
Università della Calabria, Rende (Italia)
- 2008 **Diploma di maturità scientifica**
LICEO SCIENTIFICO "G.GALILEI" DI PAOLA (CS), Paola (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A2	A1	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottima capacità nel lavoro in team;
- Buone capacità di comunicazione in front office (esperienza acquisita da responsabile agenzia);
- Capacità di organizzare eventi di intrattenimento per la comunità, allo scopo di valorizzare il territorio e per richiamo di flusso turistico (competenze ottenute facendo parte di un'associazione giovanile)

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima esperienza nell'organizzazione di eventi sportivi (tornei di calcio a 11, calcio a 5, calcio tennis, beach soccer e volley);
- Buona competenza nell'organizzazione di show musicali live (competenza acquisita collaborando in una struttura alberghiera ed operando all'interno di una associazione giovanile)
- Senso di collaborazione (esperienza nel campo della logistica);
- ottima attenzione nella cura dei particolari durante la gestione di progetti o di gruppi di lavoro (competenza acquisita all'interno di un'associazione giovanile no profit).

Competenze professionali

- Ottima capacità nel Social Media Management (facebook, instagram) a fini pubblicitari e di valorizzazione del brand;
- Discrete competenze nell'utilizzo di software di grafica digitale (photoshop nello specifico) acquisite da autodidatta e perfezionate da collaboratore grafico in freelance;

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buone competenze nella gestione di pagine web;
- Ottime competenze nella gestione di pagine social (facebook, instagram);
- Discrete competenze nell'utilizzo di software grafici (photoshop).

Altre competenze

- Discrete competenze nel campo della musica, / ottima conoscenza del violino, acquisita durante la frequenza del metodo "Suzuki" per 7 anni);
- Conseguimento e superamento dell'esame di convalida per il conservatorio di Cosenza (Calabria);
- Buona conoscenza di altri strumenti: Fisarmonica e Tamburello (acquisita da autodidatta).

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Appartenenza a gruppi / associazioni** - Membro dell'associazione giovanile "AttivaMente San Lucido", nel quale ricopro il ruolo di segretario/contabile;
- Membro della Pro Loco di San Lucido (CS).
- Certificazioni** Certificazione IC DAC, a dimostrazione di conoscenze e competenze relative al codice dell'amministrazione digitale
- Corsi** Corso di archivista d'impresa ottico gestionale e operatore codice di amministrazione digitale
- Corsi** Corso di esecutore BLSA e BLSA PEDIATRICO
- Corsi** Corso di alta formazione in football medicine: traumatologia e riabilitazione dell'atleta infortunato nel calcio - ELITE FOOTBALL CENTER Scuola di Alta Formazione – APRILE 2018 – ROMA
- Corsi** CONGRESSO INTERASSOCIATIVO SID – AMD CALABRIA 2018 - Rende (CS)

ALLEGATI
